

# Adesão ao regime terapêutico por parte das pessoas idosas

## O QUE TEMOS FEITO PARA MELHORAR A ADEÇÃO À TERAPÊUTICA POR PARTE DAS PESSOAS IDOSAS?

### PROBLEMAS ENCONTRADOS

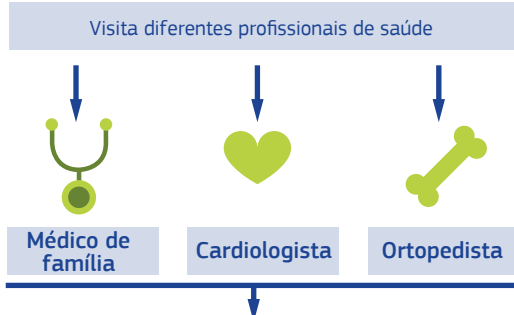
- O sistema de saúde trabalha de **forma dividida**
- As prescrições **não são cruzadas**

- O paciente **não compreende** o seu problema de saúde ou as instruções da prescrição

- O paciente não toma a medicação por **esquecimento**
- O paciente tem um **regime complexo de medicação**
- O paciente **não compreende** as instruções de prescrição
- O paciente tem uma **reação adversa**

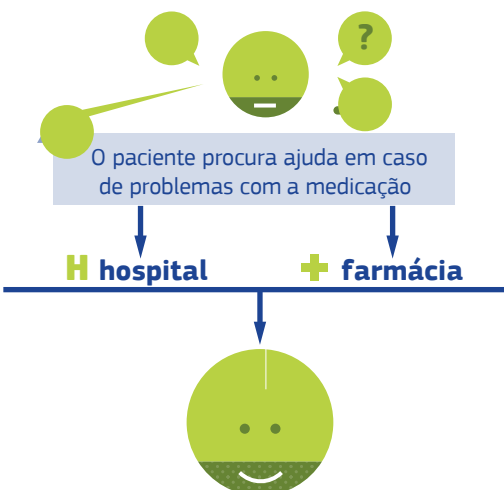
- Necessidade de mais **conhecimento e evidência** sobre questões relacionadas à adesão, especialmente em pacientes polimedicados
- Necessidade de **identificar** intervenções mais efetivas

Pessoa idosa com diversas condições



### Foco na prescrição de medicamentos

O paciente avia a receita no hospital ou farmácia



### TRABALHOS DESENVOLVIDOS PELA PEI/EAS

- **Prescrição eletrônica**
- **Plataformas digitais** de partilha entre profissionais de saúde
- Abordagens de **cuidados integrados**
- **Ferramentas de apoio à decisão** para a adequação da prescrição (e.g. orientações, protocolos de distribuição, estratificação do risco)
- **Registos de saúde eletrónicos**
- **Programas de formação** para profissionais de saúde

- Intervenções em **literacia** em saúde e estilos de vida (incluindo recursos TIC) acerca de medicamentos, atividade física e nutrição
- **Revisão da medicação** para adequação da prescrição
- **Plataformas sociais** na Web
- **Campanhas de informação** e aconselhamento

- **Dispositivos eletrónicos** e sistemas de alerta
- **Medicamentos e embalagens amigos** para pessoas idosas (e.g. sistema de dosagem personalizada)
- Plataforma de **monitorização** da adesão para profissionais de saúde
- **Revisão da medicação** e protocolos de reconciliação
- **Ferramentas** de farmacovigilância

- **Indicadores / algoritmos** para prescrição adequada, medição da adesão, polifarmácia
- **Estudos científicos** na área da adesão
- **Repositórios de dados**
- Análises de **custo-efetividade** e da intervenção